



## Nyhetsbrev Juni 2017

**Her kommer en liten oppsummering av hva som har skjedd i Zambia siden sist. Inger er snart på vei tilbake til Norge på ferie, og har sendt en liten rapport før hun kommer nordover**

Bildet øverst er tatt forrige helg og det har jeg sendt for å vise at ryggen er fullstendig fin etter ryggbrudd i fjor høst. Da klinikkene åpnet etter jul var jeg tilbake i full jobb. Jeg jobber fortsatt 6 timer pr uke fast for PLAY - fire timer i Chelstone og to timer på Bauleni. Vi får stadig nye barn innom, og så er det noen som forsvinner - enten pga flytting, at foreldrene ikke orker å følge opp eller at barna dør. Heldigvis er det en fast gjeng begge steder som trofast møter opp og hvor vi ser framgang til glede for både barna, foreldrene og oss.



Selfie time med jentene på Bauleni. Jenta til venstre heter Nancy. Hun er 7 år og har CP. Hun lærte seg å gå for ca to år siden. Nå kan hun løpe, hoppe og gå trapper uten støtte. Det er fantastisk å se hvor hardt hun jobber, og hun har alltid et smil på lur.



Dette er min kollega Mary på Chelstone klinikk. Hun kom som nyutdannet fysioterapeut og hadde ingen erfaring med barn. Heldigvis har hun godt håndlag med dem, og hun er akkurat som meg glad i å leke. Det har vært spennende å se hennes utvikling som barnefysioterapeut, og jeg tør si at hun er en av veldig få zambiske fysioterapeuter som har skjønnet nytten av å gjøre behandlingen meningsfylt og artig for barna. De fleste fokuserer mest på passiv behandling og å holde barna i en posisjon uten mulighet for bevegelse eller deltakelse. Hver gang vi får studenter innom passer jeg på å forklare og vise at man får mye bedre resultater dersom ungene deltar og har glede av aktivitetene. Hvis jeg når fram til noen av dem så er det ungene som vinner på det til slutt.



Her er en del av gjengen i Chelstone samlet. De hadde fått nye hjemmestrikka luer av jenta som sitter til høyre. Hun er ergoterapistudent og har fulgt meg på klinikken i noen måneder mens hun har ferie. Vinteren er på vei her, og siden det er like kaldt inne som ute, så kommer ei lue godt med. Klimaflyktning som jeg er så satser jeg på at været i Norge er sommerlig og fint når jeg kommer!

**Sommerhilsen fra PLAY med takk for støtten til arbeidet i Zambia!**